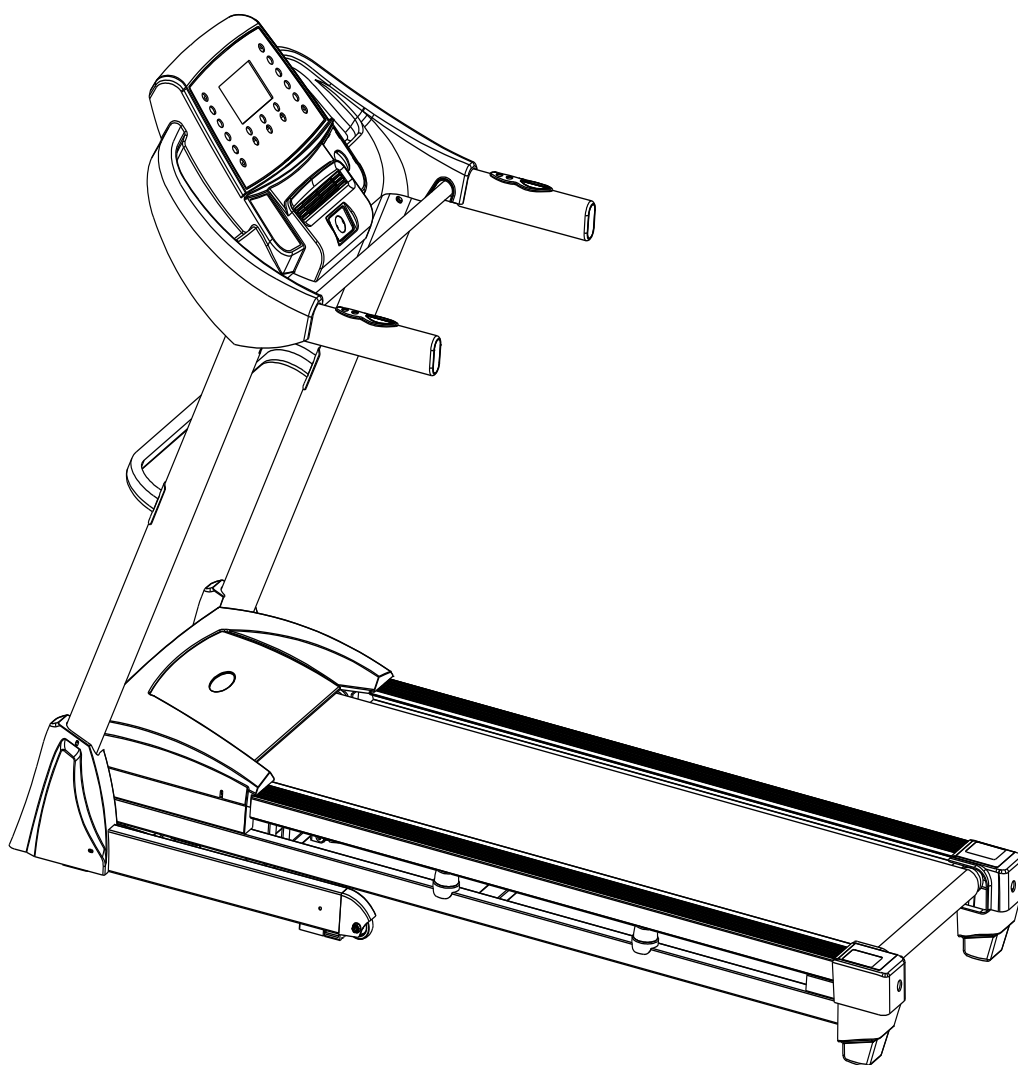




Беговая дорожка
**Atrium T-1280,
Panamax T-1281**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Благодарим Вас за приобретение данной продукции!
Внимательно прочитайте руководство пользователя перед тем, как воспользоваться тренажером, и сохраните данное руководство для последующего использования.

ВНИМАНИЕ: Упражнения высокой интенсивности. Соответствует данному типу тренажеров. Не начинайте тренировки без предварительной консультации с врачом. Никаких специальных противопоказаний или ограничений для данного тренажера нет. Измерения, производимые тренажером, являются информативными (не являются медицинскими данными). Если Вам нужны точные показатели данных, то стоит полагаться только на измерения, производимые медицинскими приборами.

ВАЖНО: Перед использованием этого устройства внимательно прочтите инструкцию. Сохраните руководство пользователя для последующего использования. Обратите внимание на инструкции по сборке, в том числе правильную установку кожухов и других деталей, а также меры предосторожности и возможные травмы маленьких детей, при условии, что оборудование эксплуатируется без установки защиты от детей.

Продукт может немного отличаться от изображения на обложке.

ВНИМАНИЕ: Перед использованием этого продукта обратитесь к врачу для полного обследования. Частые физические нагрузки должны быть одобрены вашим врачом. Если вы испытываете дискомфорт во время тренировок, прекратите занятие и обратитесь к врачу. Обязательно используйте тренажер по назначению. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцию, прежде чем начать тренировки.

Держите детей и домашних животных на расстоянии от устройства во время тренировки и когда он находится без присмотра. Устройство не предназначено для использования детьми или людьми с ограниченными возможностями без присмотра ответственного лица. Маленькие дети должны быть под присмотром, не допускайте, чтобы дети играли с прибором.

Всегда надевайте подходящую одежду, а так же спортивную обувь во время занятий. Не надевайте одежду свободного покроя, она может попасть в движущиеся части тренажера.

Убедитесь, что все болты и гайки затянуты, перед тем, как начать занятие.

Периодическое техническое обслуживание требуется для всех тренажеров, чтобы сохранить его в работоспособном состоянии.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдайте следующие меры предосторожности при использовании тренажера:

ОПАСНО: Чтобы снизить риск поражения электрическим током всегда отключайте беговую дорожку от электрической сети сразу после использования и перед чисткой, сборкой или обслуживанием.

ЗАМЕЧАНИЕ: Несоблюдение этих инструкций может привести к травмам и повреждению изделия.

1. Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, если она включена. Отключите тренажер от сети, переведя выключатель питания в положение ВЫКЛ. (OFF).
2. Никогда не используйте беговую дорожку, если у неё поврежден шнур или штепсель; она не работает должным образом, если она упала или была повреждена, если она контактировала с водой.
3. Не производите обслуживание или регулировку тренажера, если они не описаны в данном руководстве. Если возникают какие-либо проблемы, прекратите использование и обратитесь в сервисный центр.
4. Не используйте на улице, а также около бассейнов или водоемов, саун и пр.
5. Не используйте аэрозоли, в которых используются вещества под давлением или чистый кислород.
6. Не тяните беговую дорожку за шнур питания и не используйте шнур в качестве ручки.
7. Необходимо следить, если тренажер используется, когда рядом дети, инвалиды и домашние животные.
8. Храните в сухом месте, не используйте во влажной среде. Сохраните эти инструкции.
9. Не накрывайте работающий тренажер. Может произойти перегрев, что может повлечь за собой пожар, поражение электрическим током или другие травмы.
10. Держите кабель питания вдали от нагретых поверхностей.
11. Никогда не вставляйте посторонние предметы в отверстия тренажера.
12. Единоновременно только один человек может пользоваться тренажером.
13. Используйте машину только по ее прямому назначению, как описано в данном руководстве. Не используйте приспособления, не рекомендованные производителем.
14. Не располагайте никаких острых предметов вокруг машины.
15. Никогда не используйте тренажер, если он некорректно работает.
16. Тренажер не должен использоваться для медицинских целей.
17. Используйте устройство по своему усмотрению, кроме процесса сборки, который описан в руководстве.
18. Тренажер предназначен **только для домашнего использования**.
19. Если шнур питания поврежден, он должен быть заменен производителем, его представителем или же квалифицированным сервисным персоналом, во избежание травм.
20. Проблемы со здоровьем могут быть результатом неправильных или чрезмерных тренировок.
21. Храните беговую дорожку на ровной горизонтальной поверхности так, чтобы минимальное расстояние от стен составляло 60см, всегда было свободное пространство в ширину 3 метра и в длину 6 метров для тренажера. Убедитесь, что вокруг тренажера остается свободное пространство во время использования.

ВНИМАНИЕ: Подключайте тренажер только к заземленной сети.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Тренажер должен быть заземлен. При неисправности или поломке заземления необходимо создать наименьшее сопротивление электрического тока, чтобы снизить риск поражения электрическим током. *Эта беговая дорожка оборудована шнуром и штекером с разъемом заземления. Вилка должна быть вставлена в соответствующую розетку, которая правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми местными нормами и правилами.

ОПАСНО: Неправильное подключение разъема заземления беговой дорожки может привести к поражению электрическим током. Проконсультируйтесь с квалифицированным электриком, если у вас есть сомнения относительно того, как тренажер заземлен. Не меняйте вилку, поставляемую с беговой дорожкой. Если штекер не будет вставляться в розетку, замените её на заземленную розетку при помощи квалифицированного электрика.

- Данное устройство должно подключаться к сети в 220 В.
- Держите руки вдали от подвижных частей. Никогда не помещайте руки, ноги под тренажер.
- Не используйте беговую дорожку на ковре.
- Перед каждым использованием проверяйте ровность бегового полотна, чтобы оно находилось по центру беговой дорожки и крепеж надежно затянут и безопасен для пользователя.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Перед началом, убедитесь, что питание выключено, и что тренажер отключен от электрической сети.
- После каждого занятия используйте мягкую ткань, чтобы протереть тренажер. Запрещается использовать химические вещества для его очистки.
- Не перестраивайте и не разбирайте устройство. При возникновении поломки, пожалуйста, обратитесь к импортеру и не пользуйтесь тренажером до тех пор, пока он не будет отремонтирован.
- Не допускайте попадания воды или других жидкостей, а также падения тренажера.
- Не делайте влажную уборку электрических компонентов.
- Проверяйте тренажер регулярно, по крайней мере, один раз в неделю, как рекомендовано.
- Уровень безопасности этого тренажера поддерживается только при регулярной проверке на наличие повреждений и износа. Необходимо проверять гайки, болты, движущиеся части, прокладки, колеса, подшипники и места соединения и т.д.
- Особое внимание необходимо уделить компонентам (компьютер, ключ безопасности, беговое полотно и большие и маленькие накладки), которые наиболее подвержены износу.
- Дефектные детали должны быть немедленно заменены, а оборудование не должно использоваться до тех пор, пока его не отремонтируют.
- Рекомендуется использовать тренажер каждый день в течение 1 часа. Если тренажер используется не часто, пожалуйста, включайте тренажер каждые 30 дней.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК

- Проверьте, как затянуты болты, перед тем, как начать тренировку.
- Подключите шнур питания к электрической розетке и нажмите выключатель питания. Оборудование готово к использованию.
- Разомнитесь перед тренировкой, это поможет предотвратить мышечную боль после занятия.
- Рекомендуется тренироваться спустя 1-2 часа после еды.
- Начните тренировку постепенно и понемногу прибавляете нагрузку - не пытайтесь сделать сразу слишком много и слишком быстро: 30 минут 3 раза в неделю будет достаточно.
- В начале тренировки всегда вставляйте обеими ногами на боковые направляющие.
- Убедитесь, что ключ безопасности надежно вставлен.
- Поправьте ключ безопасности, если чувствуете дискомфорт во время использования тренажера.
- Начинайте тренировку с минимальной скорости, установленной на тренажере.
- Изменяйте скорость плавно.
- Не регулируйте беговое полотно во время использования.
- Заканчивайте каждую свою тренировку разогревающими упражнениями - несколько минут растяжки предотвратит напряжения, растяжения и судороги в мышцах.

ВНИМАНИЕ: Прежде чем начать программу тренировок, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или людей с проблемами со здоровьем. Перед использованием любого фитнесоборудования прочтите все инструкции. Мы не несем ответственности за травмы или повреждения имущества, полученные с помощью этого продукта. Не используйте данное оборудование без правильно установленных систем безопасности, так как движущиеся части могут быть причиной серьезных травм у детей младшего возраста.

Внимательно прочитайте все инструкции перед использованием этого продукта. Сохраните это руководство для дальнейшего использования.

ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 C;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТАБИЛИЗАТОРА НАПРЯЖЕНИЯ:

Скачки напряжения могут привести к значительным повреждениям тренажера.

Изменение погодных условий или включение и отключение других устройств могут вызывать скачки напряжения, перенапряжение или электрические помехи.

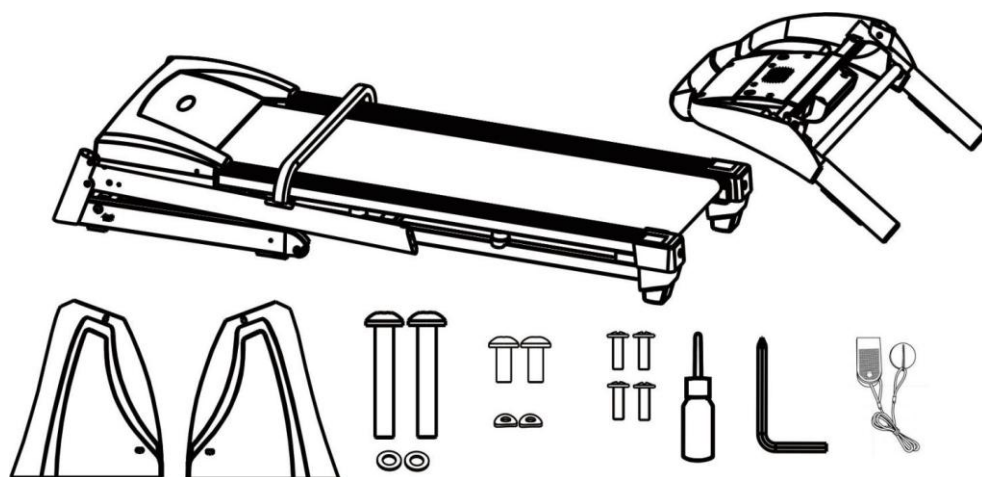
Для рисков повреждения устройства используйте стабилизатор напряжения от 1,5 кВт (не входит в комплект поставки) и выше. На использование беговых дорожек без стабилизатора напряжения гарантия не распространяется.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на сайте: www.dender-fitness.ru.

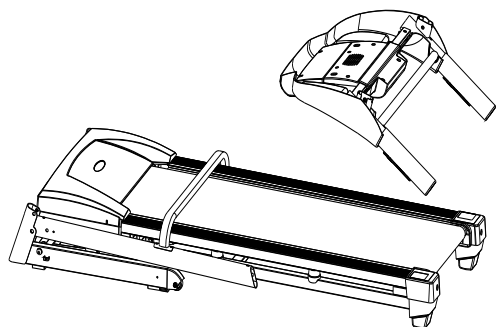
ПЕРЕД СБОРКОЙ

Перед сборкой убедитесь, что все содержимое присутствует в комплектации:

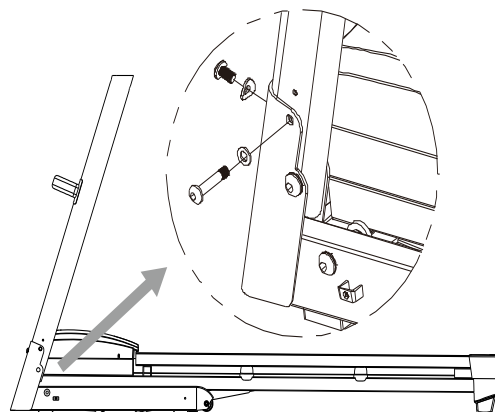


СБОРКА

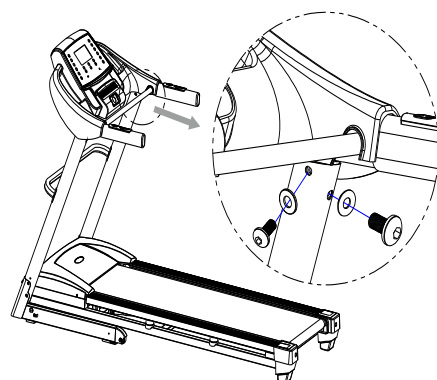
Не подключайте беговую дорожку к электрической сети пока не завершите сборку. Вскройте картонную упаковку, разложите основание, расположите его на свободной поверхности на полу.



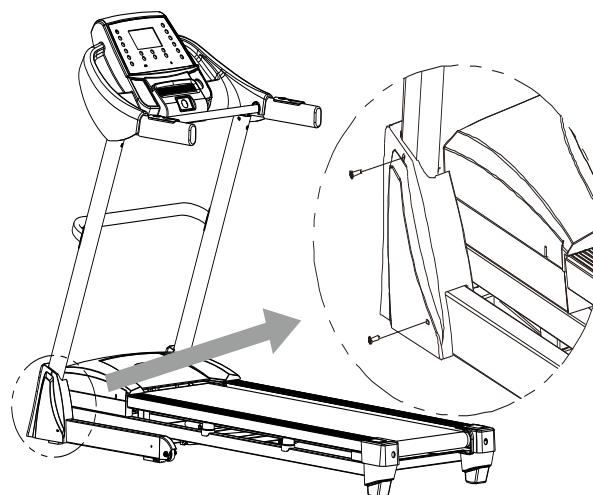
1



2



3



4

ШАГ 1: Откройте упаковку и достаньте беговую дорожку.

ШАГ 2: Зафиксируйте вертикальные стойки к основной раме с помощью 2-х длинных болтов с шайбами и 2-х коротких болтов с шайбами. **Не затягивайте болты!**

ШАГ 3: Зафиксируйте консоль, подключив сначала клемму соединительного кабеля с клеммой кабеля консоли на правой вертикальной стойке (обратите внимание, чтобы все штыри одной клеммы вошли правильно во все отверстия другой клеммы при подключении). Удобнее всего это сделать вдвоем – один человек удерживает консоль, другой соединяет клеммы кабелей. Закрепите консоль к вертикальной стойке 4-мя болтами и шайбами аккуратно, не повредив кабель, отодвинув его в сторону от болта. **Наконец, затяните все болты, в том числе болты в Шаге 2.** Затягивайте аккуратно, плотно вставив шестигранный ключ в болт, чтобы не сорвать его.

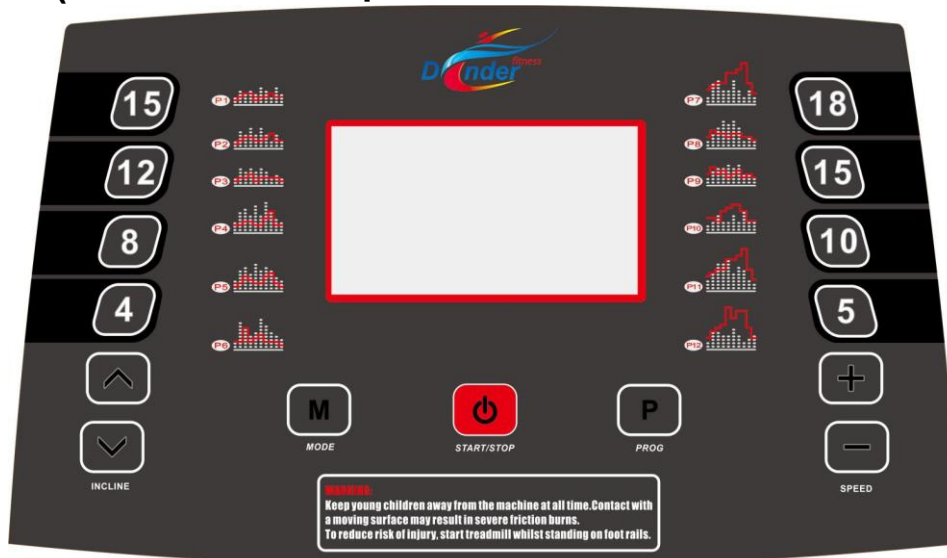
ШАГ 4: Закрепите декоративные крышки 4 тонкими винтами, по 2 винта на каждую из сторон и поставьте ключ безопасности на круглую желтую область на консоли. Затем можно приступать к тренировке!

ПРОЧИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО:

Перед началом тренировки проследите, чтобы ключ безопасности должным образом был установлен в компьютер, а клипса от ключа безопасности была надежно прикреплена к Вашей одежде. Всегда начинайте свою тренировку, стоя на боковых направляющих рельсах, а не на беговом полотне. Пусть беговая дорожка достигнет скорости, по крайней мере, в 1.0 км/ч, прежде чем вы зайдете на беговое полотно.

1. Убедитесь, что тренажер подключен к заземленной сети в 220 В.
2. Переведите выключатель, расположенный в передней части тренажера в положение ON, нажмите кнопку «START/STOP», при этом положение Ваших ног должно быть на декоративных рельсах. После того как полотно начнет двигаться можно начать тренировку.
3. Во время остановки или бега возьмитесь с обеих сторон за датчики пульса, экран компьютера покажет данные о частоте сердцебиения. Если вы держитесь только с одной стороны, данные не отобразятся. Допускается использование нагрудного кардиодатчика для модели Rapamax T-1281 (кардиодатчик в комплектацию не входит и приобретается отдельно).
4. Вытащите ключ безопасности при экстренной ситуации для мгновенной остановки устройства. Устройство автоматически остановится в течение 5 секунд, после извлечения ключа.
5. Для обычной остановки (при не экстренной ситуации), достаточно нажать «START/STOP», чтобы остановить устройство, при этом положение Ваших ног должно быть на декоративных рельсах.

КОНСОЛЬ (МОНИТОР С ЦИФРОВЫМ БЛОКОМ УПРАВЛЕНИЯ)



Функции кнопок:

1. Вставьте ключ безопасности
2. Вставьте вилку в розетку.
3. Включите через выключатель питания на задней панели основания в положение «Вкл» («On»).
4. Нажмите кнопку «Вкл.» («Start») на консоли. На дисплее отобразится короткий, автоматический тест и далее беговая дорожка запустится через 3 секунды.
5. Нажмите кнопку «SPEED +/-» для плавного увеличения/уменьшения скорости или INCLINE +/- для плавного увеличения/уменьшения угла наклона.
6. В состоянии покоя до старта, нажмите кнопку «Mode», Вы можете установить значения времени (Time), расстояния (Distance) и калорий (Calories). После нажатия клавиши «Start» беговая дорожка будет работать равномерно в соответствии с установленными значениями. SPEED будет отображаться при заданном значении. SET будет отображаться при заданном времени, расстоянии и калориях. Беговая дорожка автоматически остановится после завершения заданных значений. Данные настройки приведены ниже:

Диапазон настройки времени: 5:00-90:00. По умолчанию: 10:00

Диапазон настройки скорости: 1.0-99.0km. По умолчанию: 1.0 км

Диапазон калорий: 10-990 кал. По умолчанию: 10 кал.

7. В состоянии покоя до старта нажмите кнопку «Prog» и на экране выберите любую из 12 программ: P1 – P12. Нажмите «+/-», чтобы установить время с 10:00 до 60:00 минут. По умолчанию 30 минут. После установки нажмите клавишу «START». Беговая дорожка будет работать в установленных значениях.
Выбирайте всегда нужный режим до запуска (в состоянии покоя), это либо «РУЧНОЙ РЕЖИМ» (без программ) либо «ПРОГРАММНЫЙ РЕЖИМ» (P1-P12) перед тем, как нажать кнопку «Start», чтобы запустить беговую дорожку. **Запомните: эти два режима не могут одновременно запускаться во время тренировки.**
8. Удерживайте плотно одновременно левый и правый датчики пульса, на дисплее отобразится частота сердечных сокращений. На дисплее отобразится «P», если нет частоты сердечных сокращений или если Вы не плотно удерживаете датчики пульса или один из датчиков. Допускается использование нагрудного кардиодатчика (опция).
9. В режиме одной из предустановленных программ P1–P12 нажмите клавишу «Speed +/-», чтобы выйти к ручному режиму или «Start/Stop», чтобы остановиться и выйти из предустановленной программы.

10. Пульсозависимые программы: продолжайте нажимать кнопку «Prog», чтобы выбрать режим HR1 ~ 2, нажмите «Mode», чтобы установить возраст. Его также можно установить с помощью кнопки «Speed +/-» (по умолчанию 35, выбрать 10~99). Затем нажмите кнопку «Mode», Вы можете запрограммировать пульсозависимые данные:

HRC1 = (число 220 минус Ваш возраст) умножить на 60%.

HRC2 = (число 220 минус Ваш возраст) умножить на 80%.

Кнопками «Speed +/-» или «Incline +/-» можно установить время тренировки от 70 до 199 минут. После того как значение пульса подсчитает в соответствии с одной из приведенных выше формул, пользователь может также изменить пульсовые значения Кнопками «Speed +/-».

Нажмите кнопку «Start», беговая дорожка начнет работу с 1 км / ч. При работе, если пульс ниже заданного значения и данные разности в пределах 5~10, тогда скорость будет увеличена на 0,4 км/ч каждые 10 секунд, если пульс ниже заданного значения и данные разности более 10, то скорость будет увеличена на 0,8 км/ч каждые 10 секунд, если данные пульса выше заданного значения и данные разницы более 10 или равные 10, тогда скорость будет снижена на 0.8 км/ч каждые 10 секунд, если данные пульса выше заданного значения и данные разницы в пределах 5~10, тогда скорость будет уменьшена на 0.4 км/ч каждые 10 секунд. Максимальная скорость будет увеличена на 10 км/ч, минимальная скорость будет уменьшена до 1,0 км/ч. Максимальный автоматический наклон будет увеличен до 10 уровня, минимальный уклон уменьшится до 0 уровня. При отсутствии приема пульса скорость и/или автоматический угол наклона не будет изменен.

11. Пользовательские программы: продолжайте нажимать кнопку «Prog», чтобы выбрать режим U1~U4. Вы можете создать свой собственный профиль тренировки от 1 до 4 пользователей.

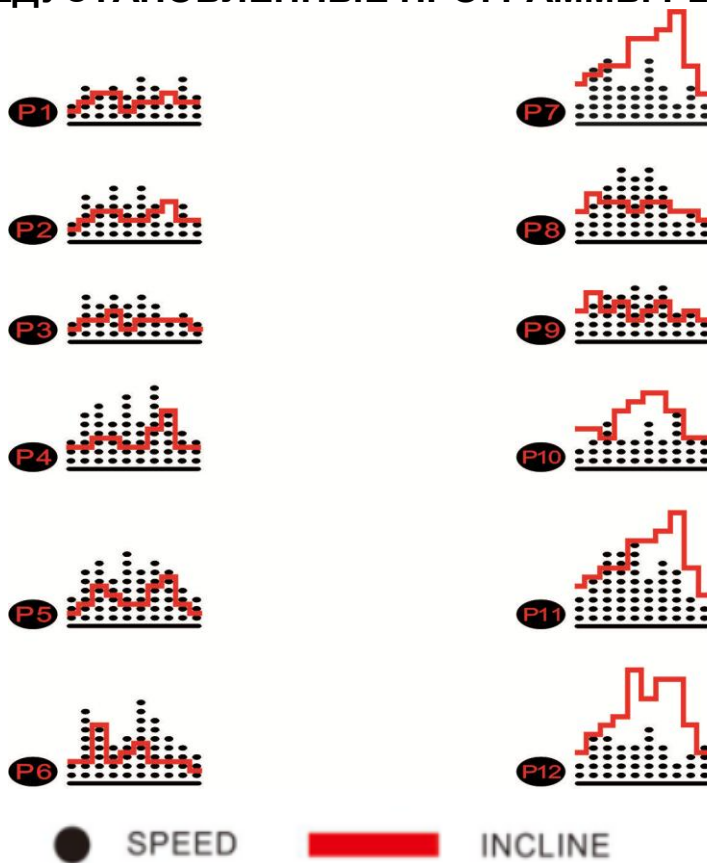
Жироанализатор: нажмите «Prog» для входа в режим FAT (жироанализатор), нажмите «Mode», чтобы установить пол (F-1), возраст (F-2), рост (F-3), вес (F-4), после выбора одной из категорий параметров, нажмите «Speed +/-» для настройки данных. После того, как все данные настроены, затем снова нажмите кнопку «Mode», на дисплее отобразится «- - -», в это время плотно прижмите и ладони к датчикам пульса удерживайте их некоторое время, чтобы компьютер вычислил индекс массы Вашего тела.

Уровень жира зависит от роста и веса пользователя. Идеальный уровень жира находится в промежутке от 19 до 26, показатель меньше 19 свидетельствует о недовесе, значение 26~30 – лишний вес, более 30 - ожирение. (Информация приведена для справки и не является медицинскими данными).

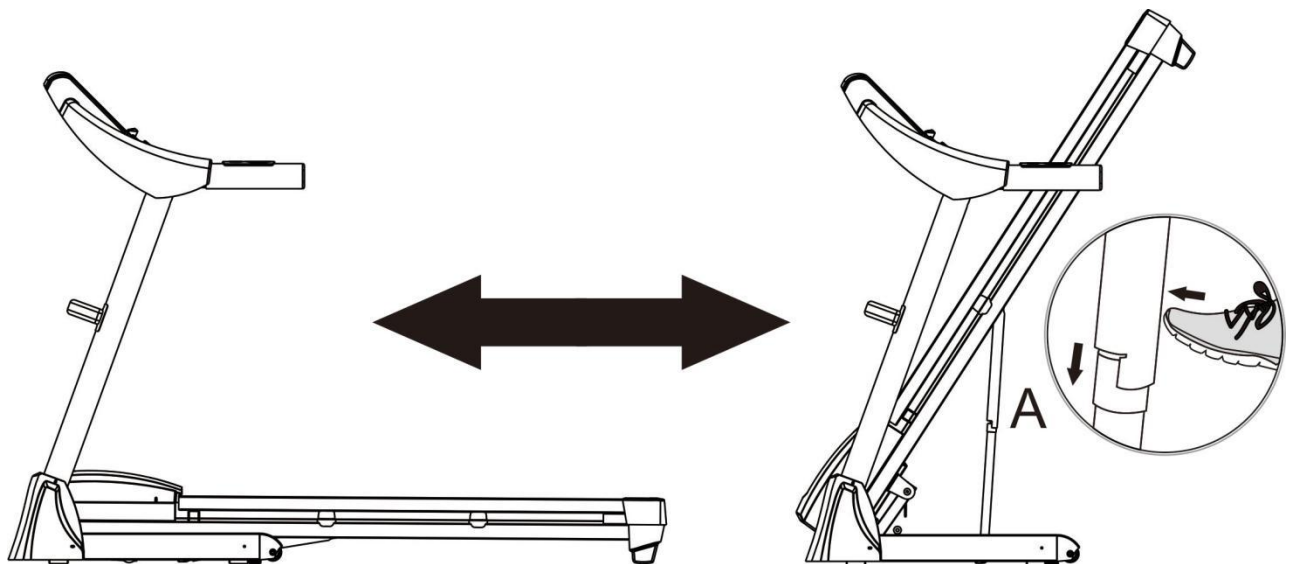
Параметры	По умолчанию	значения	Отметки
Пол F-1	2	1/2	1 мужчина 2 женщина
Возраст F-2	35	10~99	лет
Рост F-3	170	50~250	см
Вес F-4	60	20~200	кг

Индекс массы тела (BMI)	Степень жира
<19	Недовес
19~26	Нормальный
26~30	Лишний вес
>30	Ожирение

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1 – P12



СКЛАДЫВАНИЕ И РАСКЛАДЫВАНИЕ



Складывание:

Для того, чтобы сложить беговую дорожку необходимо поднять заднюю часть тренажера до тех пор, пока не услышите щелчок доводчика фиксации.

Раскладывание:

Для того, чтобы разложить беговую дорожку необходимо отжать ногой доводчик фиксации (A), придерживая край тренажера рукой дать медленно опуститься деке.

До завершения тренировки всегда:

1. Позвольте вашему телу немного остыть, вашей частоте сердцебиения вернуться к нормальному ритму перед тем, как закончить тренировку.
2. Возьмитесь за поручни и нажмите кнопку медленной скорости. Ваш темп снизится до легкой прогулки.
3. Убедитесь, что беговое полотно полностью остановилось перед тем, как сойти с беговой дорожки.

ВНИМАНИЕ:

Выключите и обесточьте беговую дорожку перед тем, как начать обслуживание или визуальный осмотр устройства. Невыполнение этих требований может стать причиной серьезных травм.

Замечание: невыполнение требования о периодическом профилактическом обслуживании могут отменить гарантийные обязательства производителя.

В КОНЦЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНЯЙТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ:

1. Выньте ключ безопасности из компьютера.
2. Используйте выключатель, чтобы выключить тренажер.
3. Всегда располагайте и храните шнур питания таким образом, чтобы вокруг не было посторонних предметов.
4. Отключите шнур питания от электрической розетки. Это особенно важно если вы не собираетесь использовать беговую дорожку в течение длительного периода.
5. Протрите все поверхности беговой дорожки сухой тряпкой или полотенцем специально предназначенным для этого: поручни, компьютер, беговое полотно или другие детали тренажера.

ХРАНЕНИЕ

- Храните вашу беговую дорожку в чистом и сухом помещении. Убедитесь, что шнур питания отключен и вынут из электрической розетки.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

- Убедитесь, что фиксирующая кнопка защелкнула основание, перед тем, как переместить беговую дорожку.

- Беговая дорожка была разработана и оснащена колесами для легкости перемещения. Убедитесь, что выключатель находится в положении "OFF" и шнур питания отключен от электрической розетки.

Наклоните основание беговой дорожки, а затем поставьте беговую дорожку в нужном положении.

СМАЗКА:

Тщательно приподнимите попеременно края бегового полотна. Затем нанесите силиконовую смазку на беговую деку (доску). Затем запустите беговую дорожку на несколько минут без нагрузки. Данную операцию необходимо выполнять каждые 50 км пробега, что сохранить долговечность изделия.



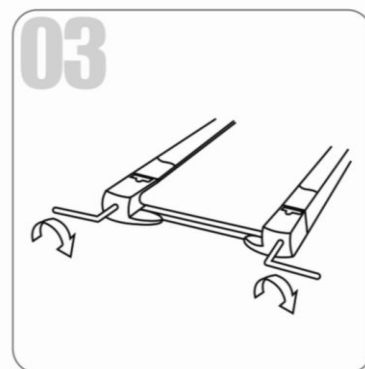
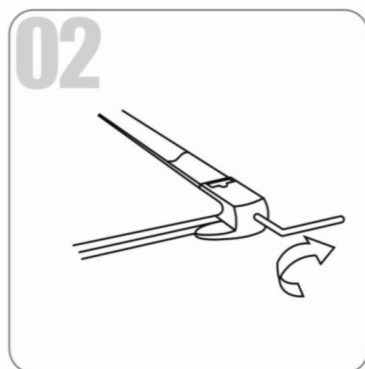
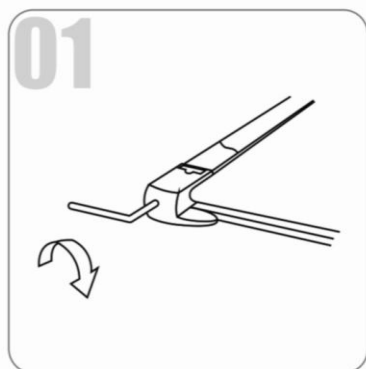
РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговое полотно регулируется на производстве; оно может ослабнуть при транспортировке и использовании. После длительного использования тренажера, беговое полотно может растянуться.

Если беговое полотно сместилось влево, включите беговую дорожку с помощью выключателя и запустите беговое полотно без нагрузки со скоростью 2-3 км/ч. Используя ключ-шестигранник, поверните регулировочный болт левого заднего ролика на 1/4 оборота по часовой стрелке. Вы увидите как беговое полотно смещается обратно к центру. Повторяйте эту процедуру, пока полотно не отцентрируется.

Если беговое полотно сместилось вправо, включите беговую дорожку с помощью выключателя и запустите беговое полотно без нагрузки со скоростью 2-3 км/ч. Используя ключ-шестигранник, поверните регулировочный болт правого заднего ролика на 1/4 оборота по часовой стрелке. Вы увидите как беговое полотно смещается обратно к центру. Повторяйте эту процедуру, пока полотно не отцентрируется.

Если беговое полотно проскальзывает. Используя ключ-шестигранник, поверните оба регулировочных болта правого и левого роликов по часовой стрелке на 1/2 оборота по часовой стрелке либо на одинаковое количество оборотов до нужного натяжения с обеих краев. Вам следует пройти по беговому полотну, чтобы убедиться, что оно не проскальзывает. Повторяйте описанную выше процедуру до тех пор, пока полотно не перестанет проскальзывать.



ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

Датчики пульса тренажера не являются медицинским прибором. С помощью них вы можете определить относительное, а не абсолютное значение уровня сердечных сокращений (пульса). Показания пульса зависят от веса и плотности тела пользователя, влажности рук и иных параметров. Вы можете использовать любые другие способы измерения пульса, например, нагрудный датчик пульса или датчик, закрепляемый на запястье. На показания датчиков могут влиять различные факторы, поэтому пульс носит информационный характер (не медицинский). Проконсультируйтесь со специалистом перед началом тренировок.

Внимание! Сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием. Допускается погрешность в измерении пульса. Также, для некоторых пользователей существует вероятность того, что датчики не смогут корректно считать пульс – это связано с индивидуальными особенностями организма. В случае, если пульс не считывается, рекомендуется увлажнить ладони. Если это не помогает, следует обратиться к сторонней помощи. Подобная несложная проверка поможет, в большинстве случаев, понять, имеет ли место брак оборудования или же причиной некорректной работы являются индивидуальные антропоморфические данные пользователя. Последнее не является основанием для отнесения товара к некондиционному.

КОНТАКТНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Убедитесь, что ладони расположены плотно на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСА ДЛЯ МОДЕЛИ PANAMAX T-1281

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного телеметрического датчика пульса для модели Panamax T-1281 (датчик в комплектацию НЕ ВХОДИТ и приобретается отдельно), значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, смочите резиновые электроды водой. Установите датчик на груди.

Примечание: телеметрический датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы можете получить некорректную информацию.

Датчик одевается только на тело (на кожу) как показано на рисунке (не через одежду).

