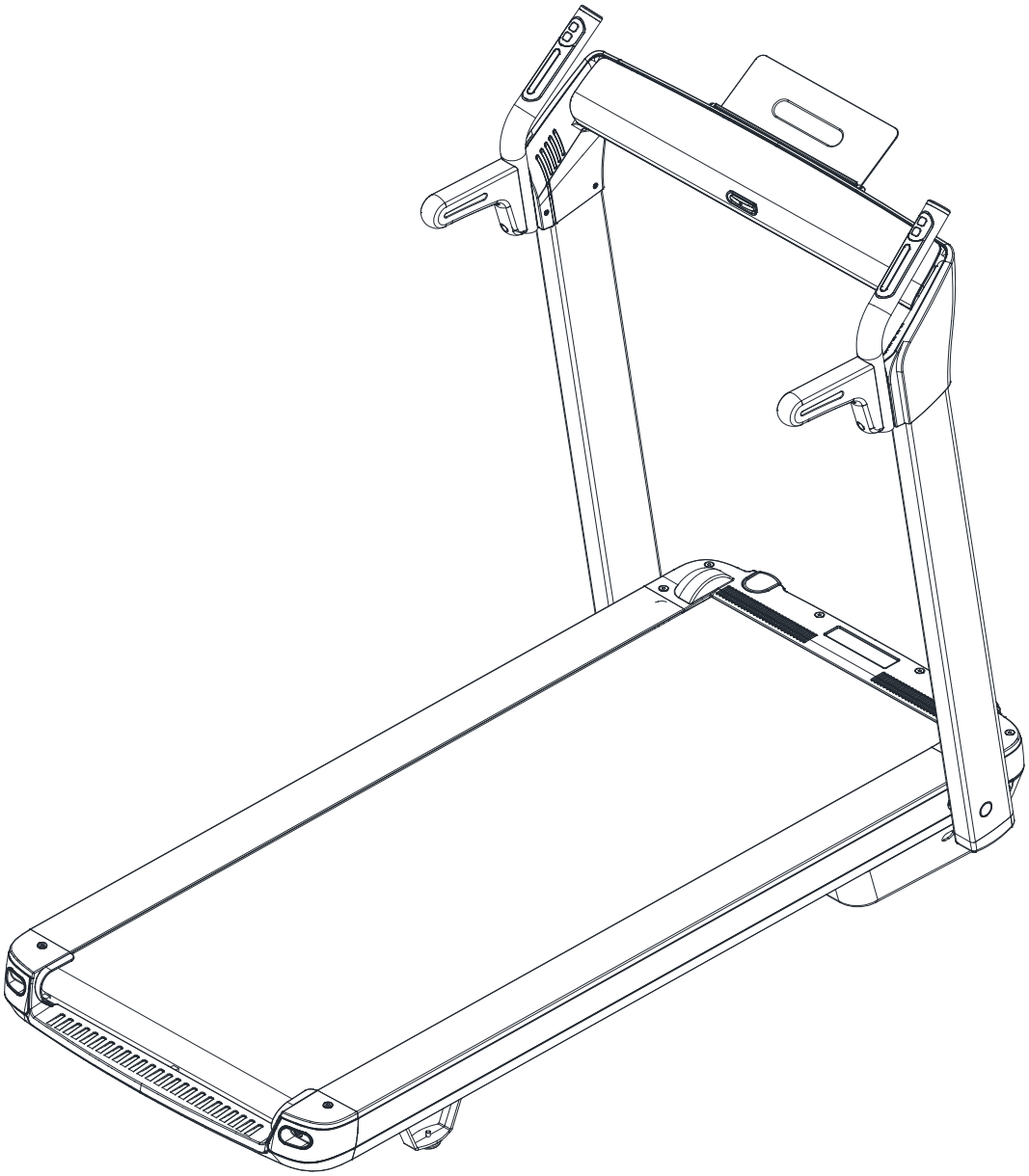
OXYGEN FITNESS

M-CONCEPT JOG

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

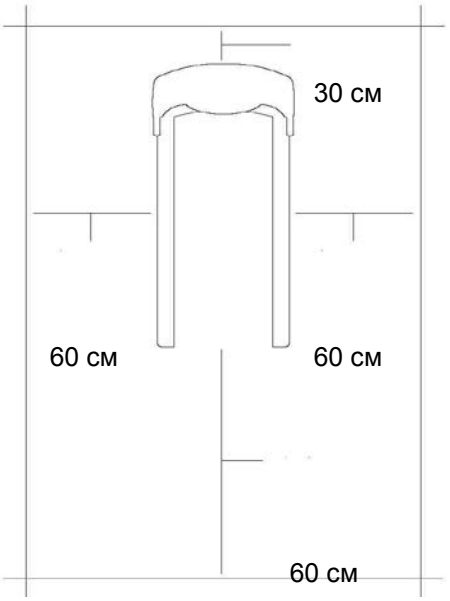
Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

Выбор места для тренажера



Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и Болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

•Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

•Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.

•Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.

•Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.

•Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.

•Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

•Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

•Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).

•Переместите тренажер в другое место.

•Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.

•Поставьте тренажер обратно.

•

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

•Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

•Проверьте затяжку всех монтажных Болтов тренажера.

•Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.

•Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.

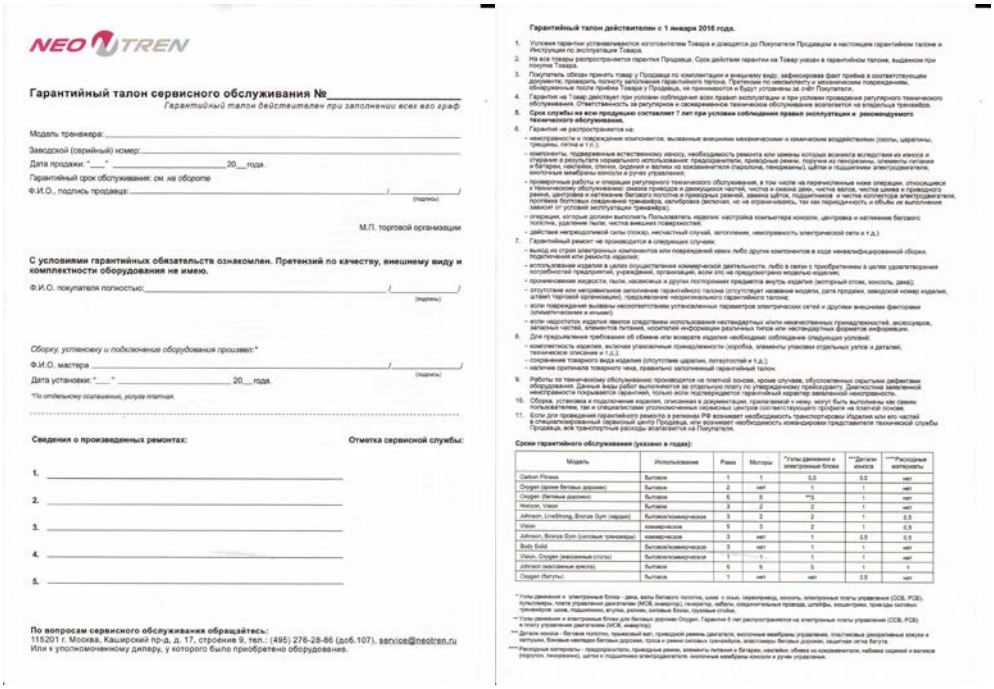
•Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.

•Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.



NEOTREN

Гарантийный талон сервисного обслуживания №_____

Гарантийный талон действителен при заполнении всех его граф

Модель тренажера: _____

Заводской (серийный) номер: _____

Дата продажи: "___" _____ 20___ года.

Гарантийный срок обслуживания: *см. на обороте*

Ф.И.О., подпись продавца: _____ /_____/

(подпись)

М.П. торговой организации

С условиями гарантийных обязательств ознакомлен. Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности оборудования не имею.

Ф.И.О. покупателя полностью: _____ /_____/

(подпись)

*Сборку, установку и подключение оборудования произвел:**

Ф.И.О. мастера _____ /_____/

(подпись)

Дата установки: "___" _____ 20___ года.

**По отдельному соглашению, услуга платная.*

Сведения о произведенных ремонтах: **Отметка сервисной службы:**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:
115201 г. Москва, Каширский пр-д, д. 17, строение 9, тел.: (495) 276-28-86 (доб.107), service@neotren.ru
Или к уполномоченному дилеру, у которого было приобретено оборудование.

Гарантийный талон действителен с 1 января 2016 года.

1. Условия гарантии устанавливаются изготовителем Товара и доводятся до Покупателя Продавцом в настоящем гарантийном талоне и Инструкции по эксплуатации Товара.
2. На все товары распространяется гарантия Продавца. Срок действия гарантии на Товар указан в гарантийном талоне, выданном при покупке Товара.
3. Покупатель обязан принять товар у Продавца по комплектации и внешнему виду, зафиксировав факт приёма в соответствующем документе; проверить полноту заполнения гарантийного талона. Претензии по несоответствию и механическим повреждениям, обнаруженные после приёма Товара у Продавца, не принимаются и будут устранены за счёт Покупателя.
4. Гарантия на Товар действует при условии соблюдения всех правил эксплуатации и при условии проведения регулярного технического обслуживания. Ответственность за регулярное и своевременное техническое обслуживание возлагается на владельца тренажёра.
5. **Срок службы на все продукцию составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания.**
6. Гарантия не распространяется на:
   - неисправности и повреждения компонентов, вызванные внешними механическими и химическим воздействиями (сколы, царапины, трещины, пятна и т.д.);
   - компоненты, подверженные естественному износу, необходимость ремонта или замены которых возникла вследствие их износа и старения в результате нормального использования: предохранители, приводные ремни, поручни из пенорезины, элементы питания и батареи, наклейки, стекла, подвески и вилки из хромированной стали(сталь, пенорезина), щитки и подшипники электродвигателя, кнопочные мембраны консоли и ручек управления;
   - проверочные работы и операции регулярного технического обслуживания, в том числе на перечисленные ниже операции, относящиеся к техническому обслуживанию: смазка приводов и движущихся частей, чистка и смазка рам, чистка валов, чистка шкива и приводного ремня, центровка и натяжение беговой полотна и приводных ремней, замена щёток, подшипников и чистка коллектора электродвигателя, протяжка болтовых соединений тренажёра, калибровка (включая, но не ограничиваясь, так как периодичность и объём их выполнения зависят от условий эксплуатации тренажёра);
   - операции, которые должен выполнять Пользователь изделия: настройка компьютера консоли, центровка и натяжение беговой полотна, удаление пыли, чистка внешних поверхностей;
   - действия непреодолимой силы (пожар, несчастный случай, заполнение, неисправность электрической сети и т.д.).
7. Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:
   - выход из строя электронных компонентов или поврежденной кожи либо других компонентов в ходе несанкционированной сборки, подключения или ремонта изделия;
   - использование изделия в целях осуществления коммерческой деятельности, либо в связи с приобретением в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций, если это не предусмотрено моделью изделия;
   - проникновение жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия (моторный отсек, консоль, дека);
   - отсутствие или неправильное заполнение гарантийного талона (отсутствует название модели, дата продажи, заводской номер изделия, штамп торговой организации), предъявление неоригинального гарантийного талона;
   - если повреждения вызваны несоответствием установленных параметров электрических сетей и другими внешними факторами (климатическими и иными);
   - если недостаток изделия явился следствием использования нестандартных и/или некачественных принадлежностей, аксессуаров, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов или нестандартных форматов информации;
8. Для предъявления требования об обмене или возврате изделия необходимо соблюдение следующих условий:
   - комплектность изделия, включая упаковочные принадлежности (коробка, элементы упаковки отдельных узлов и деталей, техническое описание и т.д.);
   - сохранение товарного вида изделия (отсутствие царапин, потертостей и т.д.);
   - наличие оригинала товарного чека, правильно заполненный гарантийный талон.
9. Работы по техническому обслуживанию производятся на платной основе, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утвержденному прейскуранту. Диагностика заявленной неисправности покрывается гарантией, только если подтверждается гарантийный характер заявленной неисправности.
10. Сборка, установка и подключение изделия, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля на платной основе.
11. Если для проведения гарантийного ремонта в регионах РФ возникает необходимость транспортировки изделия или его частей в специализированный сервисный центр Продавца, или возникает необходимость командировки представителя технической службы Продавца, все транспортные расходы возлагаются на Покупателя.

Сроки гарантийного обслуживания (указано в годах):

Модель	Использование	Рама	Моторы	*Узлы движения и электронные блоки	**Детали износа	***Расходные материалы
Carbon Fitness	бытовое	1	1	0,5	0,5	нет
Oxygen (кроме беговых дорожек)	бытовое	2	нет	1	1	нет
Oxygen (беговые дорожки)	бытовое	5	5	**5	1	нет
Horizon, Vision	бытовое	3	2	2	1	нет
Johnson, LiveStrong, Bronze Gym (серия)	бытовое/коммерческое	3	2	2	1	0,5
Vision	коммерческое	5	3	2	1	0,5
Johnson, Bronze Gym (силовые тренажеры)	коммерческое	3	нет	1	0,5	0,5
Body Solid	бытовое/коммерческое	3	нет	1	1	нет
Vision, Oxygen (механические столы)	бытовое/коммерческое	1	1	1	1	нет
Johnson (массажные кресла)	бытовое	5	5	5	1	1
Oxygen (батуты)	бытовое	1	нет	нет	0,5	нет

* Узлы движения и электронные блоки - дека, валы беговой полотна, шкив с осью, сервопривод, консоль, электронные платы управления (СОБ, РСВ), пульсометры, платы управления двигателем (МСВ, инвертор), генератор, кабели, соединительные провода, шлейфы, мешотчики, приводы беговых тренажеров: шкив, подшипники, втулки, ролики, силовые блоки, грузовые стойки.

** Узлы движения и электронные блоки для беговых дорожек Oxygen. Гарантия 5 лет распространяется на электронные платы управления (СОБ, РСВ) и плату управления двигателем (МСВ, инвертор).

** Детали износа - беговое полотно, прижимной лист, приводной ремень двигателя, кнопочные мембраны управления, пластиковые декоративные кожухи и заглушки, боковые накладки беговых дорожек, троса и ремни силовых тренажёров, электроды беговых дорожек, защитная сетка батута.

*** Расходные материалы - предохранители, приводные ремни, элементы питания и батареи, наклейки, обивка из кожзаменителя, набивка сидений и валиков (коротов, тренажеров), щетки и подшипники электродвигателя, кнопочные мембраны консоли и ручек управления.

Указания по утилизации

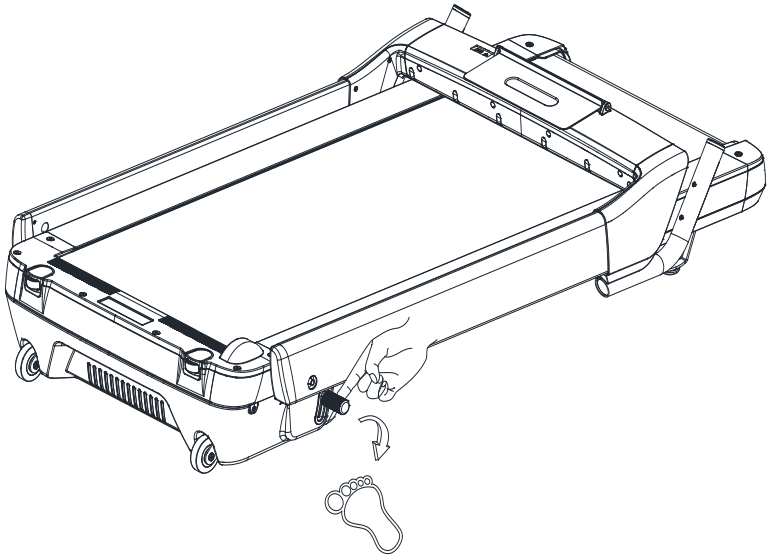
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

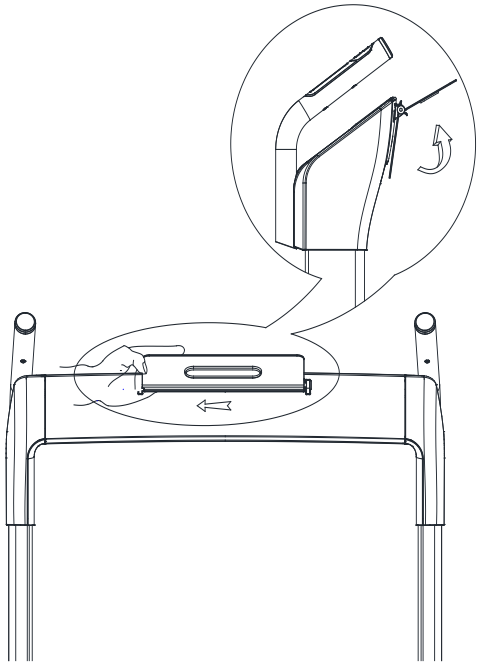
Шаг 1



Держите правую стойку консоли правой или левой рукой. Надавите ножной рычаг ногой или рукой, пока не услышите звук «ка», а затем поднимите стойки, пока не услышите звук «ка». Слегка встряхните стойки, ослабьте руки после подтверждения того, что стойки плотно заперты.

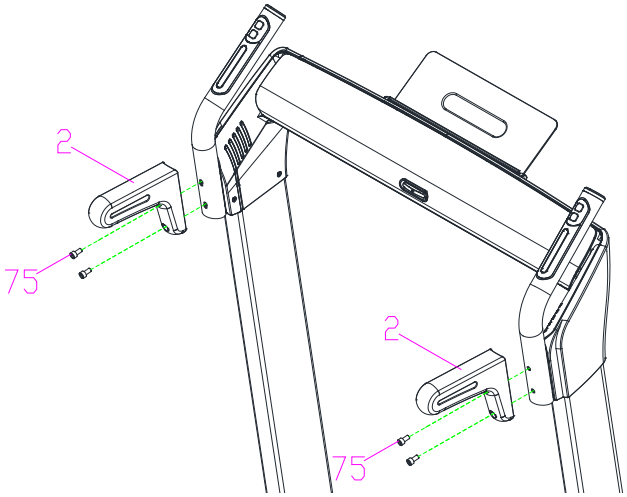
Внимание: Кабели компьютера необходимо правильно соединить. Входные штыри коннектора (PINs) должны быть прямыми, иначе компьютер может не работать или работать неверно.

Шаг 2



Потяните кронштейн консоли влево после поворота вверх в соответствии со стрелкой на чертеже. Вы можете использовать его после подтверждения того, что он плотно заперт.

Шаг 3



Плотно закрепите поручни (2) на кронштейне беговой дорожки с помощью винта M6 * 12L (75).
Когда вы складываете дорожку, вам необходимо снять поручни.

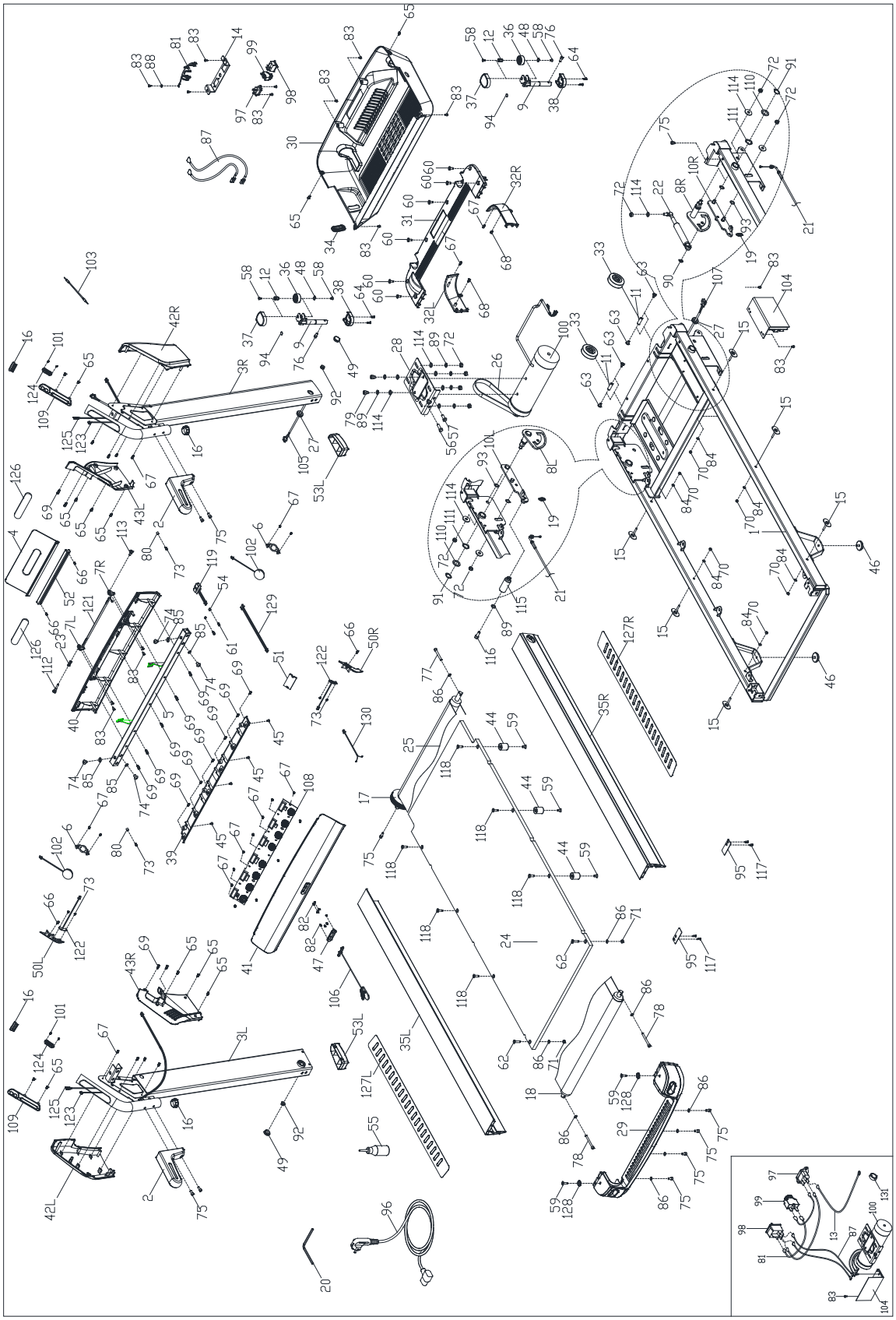
Список комплектующих частей

NO.	Наименование	Спецификация	Кол-во	NO.	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Основная рама		1	2	Поручень		2
3L/R	Стойка консоли		2	4	Крепление		1
5	Крепление		1	6	Крепление динамиков		2
7L/R	Крепление		2	8L/R	Регулировочная пластина L/R		2
9	Крепление колес		2	10L/R	Прокладка L/R		2
11	Ось колеса		2	12	Ось		2
13	Кабель заземления	200мм	1	14	Разъем питания		1
15	Крепление		6	16	Крепление		4
17	Передний вал		1	18	Задний вал		1
19	Пружина		2	20	Ключ	5#	1
21	Тросик		1	22	Газовый доводчик		1
23	Пружина		1	24	Дека		1
25	Беговое полотно		1	26	Приводной ремень		1
27	Вставка		2	28	Крепление двигателя		1
29	Задний кожух		1	30	Нижний кожух моторного отсека		1
31	Верхний кожух моторного отсека		1	32L/R	Заглушка		2
33	Транспортировочное колесо		2	34	Крепление		1
35L/R	Боковая накладка L/R		2	36	Транспортировочное колесо		2
37	Верхний кожух		2	38	Кожух колеса		2
39	Поперечина		1	40	Поперечина		1
41	Кожух		1	42L/R	Крепление		2
43L/R	Кожух стойки консоли		2	44	Эластомер		6
45	Винт	M4*12	4	46	Крепление		2

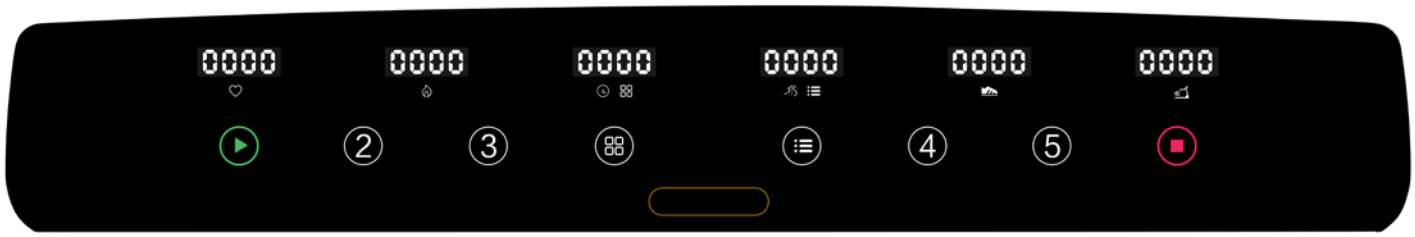
47	Место ключа безопасности		1	48	С-образное кольцо	Ф10	2
49	Крепление		2	50L/R	Крепление динамиков		2
51	Плата Bluetooth		1	52	Плата		1
53L/R	Крепление		2	54	Крепление		2
55	Силиконовое масло		1	56	Болт	M8*20	1
57	Болт	M8*25	1	58	Винт	M5*8	4
59	Винт	M6*12	8	60	Винт	M6*20	6
61	Винт	ST3.0*15	2	62	Винт	M6*28	2
63	Винт	M6*12	6	64	Винт	ST3.0*20	4
65	Винт	ST4.0*15	12	66	Винт	BT2.5*8	4
67	Винт	ST3.0*10	26	68	Винт	BT4*8	2
69	Винт	BT4*15	15	70	Гайка	M5	6
71	Гайка	M6	2	72	Гайка	M8	9
73	Винт	BT2.2*8	6	74	Винт	M8*15	4
75	Винт	M6*12	10	76	Винт	M6*15	2
77	Винт	M6*50	1	78	Винт	M6*60	2
79	Винт	M8*12	2	80	Крепление		2
81	Кабель	150mm	3	82	Винт	M2*5	6
83	Винт	M4*8	16	84	Шайба	Ф5*12*1.2	6
85	Шайба	ϕ9*ϕ16*t1.6	4	86	Шайба	ϕ6.6*ϕ11.8*t1.6	9
87	Кабель	50mm	2	88	Шайба	ϕ4.1*ϕ4.4*t1	2
89	Пружинная шайба	M8	7	90	Кольцо	ϕ8	1
91	С-образное кольцо	ϕ20	2	92	Гайка	M10*P1.25	2

93	Шайба	ϕ12.2*ϕ17*t0.5	4	94	Кольцо	ϕ13*ϕ1.5	2
95	Кепление		2	96	Кабель питания		1
97	Заглушка		1	98	Выключатель		1
99	Токовая защита		1	100	Мотор		1
101	Винт	M3*6	4	102	Динамик		2
103	Mp3-кабель		1	104	Плата управления двигателем		1
105	Верхний кабель		1	106	Ключ безопасности		1
107	Нижний кабель		1	108	Пластина		1
109	Быстрые клавиши скорости		2	110	Шайба	ϕ20.5*ϕ30*t2.0	2
111	Волнистая шайба	ϕ20.5*ϕ27*t0.4	2	112	Винт		1
113	Крепление		1	114	Шайба	ϕ9*ϕ23*t1.6	11
115	Ножка		1	116	Винт	M8*35	1
117	Винт	M4*12	4	118	Винт	M6*25	6
119	USB-плата		1	120	Место установки быстрых клавиш		1
121	Декоративный кожух		1	122	Декоративный кожух		2
123	Кабель		2	124	Быстрые клавиши скорости		2
125	Наклейка		2	126	Пластина		2
127L/R	Наклейка		2	128	Кожух		2
129	Bluetooth-кабель		1	130	Кабель ключа безопасности		1
131	Магнитное кольцо		1				

Схема тренажера в разобранном виде



Работа с консолью



Окна консоли:

1. « Пульс» – значение пульса.
2. « Калории» – количество калорий.
3. « Время/ Программы» – текущее время тренировки, текущая программа тренировки.
4. « Дистанция/ Режим» – текущая дистанция тренировки и текущий режим тренировки.
5. « Шагомер» – Текущее количество шагов.
6. « Скорость» – текущая скорость.

Функции клавиш:

1. « Старт» – клавиша начала тренировки.
2.» Скорость 2» – быстрая клавиша переключения скорости.
3.» Скорость 3» – быстрая клавиша переключения скорости.
4.» Программа» – выбор программы тренировки из возможных P1-P2-P3……P8, U1-U2-U3.
5.» Режимы» - выбор режимов «0∶00» (Ручной режим), «30∶00» (Режим обратного отсчета времени), «5.0» (Режим обратного отсчета дистанции), «100» (Режим обратного отсчета калорий).
6.» Старт» – начало тренировки.
6.» Скорость 4» – быстрая клавиша переключения скорости.
7. « Скорость 5» – быстрая клавиша переключения скорости.
8. « Стоп» – остановка тренировки.

Ручной режим:

1.Нажмите « », консоль отсчитает в обратную сторону 3 секунды и начнет программу

2.Можете регулировать скорость быстрыми клавишами изменения скорости «speed 2» «speed 3», «speed 4»,»speed 5».

Выбор предустановленной программы:

Выберите одну из программ P1……P8, кнопкой «program» результат смотрите на дисплее «time/ program» будет показано одно из значений «P1……P8», с помощью поручней установите необходимое время тренировки, после этого нажмите «start» для начала тренировки. Когда счетчик времени обнулится программа остановится.

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	**Скорость**	1	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	**Скорость**	1	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	**Скорость**	1	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	**Скорость**	1	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	**Скорость**	1	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	**Скорость**	1	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	**Скорость**	1	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	**Скорость**	1	4	6	8	7	8	6	2	3	2

Пользовательские программы:

Клавишей «program» выберите один из профилей программы (U1-U3) после этого нажмите «mode» для перехода в настройку профиля. В программе необходимо будет настроить 10 периодов тренировки, для перехода к следующему необходимо нажать кнопку «mode». После окончания настройки всех периодов нажмите для начала тренировочного процесса.

AUX

Подключите устройство через кабель для передачи звука через встроенные динамики консоли.

USB

Используется только для зарядки устройств.

Выбор системы измерения

Нажмите кнопку старт при снятом ключе безопасности, удерживая старт, вставьте ключ безопасности, это позволит сменить систему измерения (метрическую или имперскую) при помощи нажатия кнопки на правом поручне консоли.

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,
Дата изготовления указана на упаковке тренажера.
**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С180122, где 18 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*
Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ